

Comment réussir à mener son projet à terme

Du doute à la détermination

« Lorsque j'ai décidé d'entamer un coaching, j'étais dans une situation professionnelle que je qualifierai de 'figée' avec une volonté forte de 'faire avancer les choses' sans trop savoir comment m'y prendre.

Une chose était certaine, en tant que Responsable Ressources Humaines au sein d'une grande entreprise de High-Tech : je m'intéressais à l'activité de coaching, j'étais convaincue de son utilité dans une entreprise comme la nôtre, confrontée à des changements radicaux, et je voulais développer cette activité en interne auprès des managers.

Cela étant posé, ce projet me semblait de plus en plus une montagne infranchissable eu égard à la culture de l'entreprise et aux préoccupations quotidiennes, sans pouvoir partager mes difficultés et interrogations ni avec ma hiérarchie ni mes collègues.

J'ai donc décidé de me faire coacher pour m'aider à avancer dans la mise en œuvre de mon projet.

Pour moi, le gros apport du coaching a été de m'aider à prendre du recul et de la hauteur par rapport à ce projet en m'arrêtant sur les enjeux, les interlocuteurs et ma stratégie d'intervention.

J'ai atteint mon objectif puisque j'ai présenté mon projet aux décideurs mais au delà de cet objectif, ces entretiens de coaching m'ont redonné confiance dans ma capacité à avancer et à me développer moi même dans cette activité.

A ce jour, j'ai démarré une formation de coaching, j'ai mené 2 coachings en interne et cet outil de développement qui n'était jamais cité en interne commence à être évoqué dans les plans de formation ou la stratégie RH...

Ce qui m'a le plus impressionné au cours des entretiens et grâce au savoir faire de mon coach, c'est le travail de distanciation vis à vis de la situation que j'ai réalisé, et du même coup la prise de conscience d'un éclairage nouveau sur des situations soit qui me paraissaient impossibles, soit sur des retours d'entretiens que je n'interprétais que comme négatifs.

La seconde chose que je voulais signaler, c'est le sentiment à la fois de satisfaction et de confiance qui m'habitaient une fois l'entretien terminé et la force que j'avais une fois repartie dans mes activités quotidiennes parce que convaincue que j'allais dans le bon sens. »