

Marc, directeur commercial dans une société de productions de DVD avait deux difficultés simultanées à résoudre. Un bel enjeu pour son coach, Béatrice Rivet .

« Sceptique mais néanmoins très motivé par l'idée, j'ai accepté de ma direction RH de me faire coacher pour tenter de comprendre mon manque de confiance lors de présentation plénière, mais aussi ma facilité à culpabiliser ou avoir des scrupules lors de décisions prises envers mes collaborateurs.

Au fil des rencontres avec mon coach-formateur , une complicité et une grande confiance m'ont permis de me dévoiler et découvrir l'approche et les solutions les plus adéquates lors de situations pré-définies.

L'approche psychologique mais aussi les techniques utilisées m'ont permis de me sentir mieux, de m'imposer auprès de mes collaborateurs sans pour autant culpabiliser des heures, et sans pour autant être injuste !

Chaque séance de coaching est un réel moment de détente qui me permet d'évoquer des moments de stress vécus, de doutes,... Elles me permettent de mieux les gérer ensuite. »